

Ayuda con la lactancia materna

La leche materna es de los mejores regalos que puedes darle a tu bebé.

WIC te apoya para la lactancia.

Revision date: Julio 19, 2019

Recursos Locales de WIC para la Lactancia

Consejeros de Lactancia

Clinic Hours: M-F 9:00 am-5:30 pm Sat 8:30 am-3:45 pm
After Hours: M-F 5:30 pm-9:00 pm Sat 3:45 pm-9:00 pm
and Sun. 10:00 am-9:00 pm. Call or text (806)678-0870

- Claudia Guzman (806)371-1119 English/Spanish
- Elizabeth Thipaphay (806)-371-1119 English/Lao

Texas Tech Breastfeeding Clinic

M-F 8:00 am- 5:00 pm
(806)352-2519

Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

1-855-550-6667

Centros de lactancia de Texas

Mom's Place – Austin

512-972-6700

Momsplace.org

Lactation Care Center – Dallas

214-670-7222

Lactationcarecenterdallas.com

Lactation Foundation – Houston

713-500-2800, opción 1

Lactationfoundation.org

Lactation Care Center – McAllen

956-292-7711

Co.hidalgo.tx.us/LCCRGV

Lactation Care Center – San Antonio

Sanantonio.gov/Health/HealthServices/SanAntonioLactation
SupportCenter

Recursos en la comunidad

Apoyo para la Lactancia Maternal en el Hospital

BSA Healthcare System

Hours: M-F 8:00 am-7:00 pm Sat. & Sun. 8:00 am-5:00 pm

- Tiffany Bateman (806)212-5548

Baby Café BSA

2nd & 4th Monday 10:00 am-12:00 pm (806)212-5548

Northwest Texas Healthcare System

Hours M-F 8:00 am-4:30 pm Sat. & Sun. 8:00 am-1:00pm

- Krista Savage (806)354-1394
- Amanda Castillo (806)354-1394 English/Spanish
- NWTHS Breastfeeding Hotline (806)354-1394

Baby Café NWT

1st and 3rd Monday 4:00 pm-6:00 pm (806)354-1394

Apoyo de La Liga de La Leche

1-800-525-3243

Sitios web útiles

Información general

Cadaonzacuenta.com

TexasWIC.org/es

Kellymom.com (contenido en inglés)

Donación de leche materna

Texasmilkbank.org/es (Dallas)

Milkbank.org/en-espanol (Austin)

Preguntas de medicación?

E-lactancia.org (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2019 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.